

**О.Е. Буланова,**  
директор Центра психолого-медико-социального  
сопровождения детей и подростков,  
кандидат психологических наук

**А.К. Буланова,**  
адвокат Московской городской коллегии адвокатов

Под редакцией **М.В. Яншиной,**  
ведущего эксперта Правозащитного движения «Сопротивление»

# **В ПОМОЩЬ ПОТЕРПЕВШЕМУ**

---

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ  
ПОТЕРПЕВШИМ И СВИДЕТЕЛЯМ В УГОЛОВНОМ ПРОЦЕССЕ**

*издание 2-ое, дополненное*

**+ САМЫЕ  
ВАЖНЫЕ  
ТЕЛЕФОНЫ!**



## К читателям

Право на защиту начинается с осознания своих прав. Каждый из нас имеет право на жизнь, безопасность, поддержку. Однако цифры – упрямая вещь. По данным ВЦИОМ, каждый четвертый россиянин за последние 2-3 года становился жертвой преступников. Несмотря на ежегодное снижение количества преступлений, значительное число наших сограждан встречаются с криминалом лицом к лицу. Восстановить свои права, поправленные преступниками, найти путь выхода из кризиса, помочь отправлению правосудия и таким образом дать отпор преступности – цель книги, которую вы держите в руках.

Нет ничего более ценного, чем жизнь. Она не должна измениться, если человек стал жертвой криминала. Помощь потерпевшему – первоочередная задача милиции, общества и окружающих. Сложно предотвратить преступление, предсказать его. Но эффективно помочь человеку, попавшему в трагические обстоятельства – долг профессионалов.

Книга, которую вы держите в руках – результат совместной работы юристов, психологов и правозащитников. В ней – советы и рекомендации для тех, кто, к сожалению, уже стал потерпевшим в результате преступления и проходит процедуру обращения в следственные и судебные инстанции.

С точки зрения уголовно-процессуального права, потерпевшему отводится особое место в уголовном судопроизводстве. От того, как и каким образом он будет себя вести в ходе уголовного дела, насколько он будет психологически готов к тем или иным действиям и насколько

правильно он будет реагировать на происходящее, зависит его собственная судьба и эффективность разрешения уголовного дела.

В процессе восстановления прав и торжества правосудия именно потерпевший является ключевой фигурой. Его психологическое состояние, внутренняя уверенность в том, что правоохранительные структуры помогают ему, желание сотрудничать со следствием дают возможность получить точные и правдивые показания и задержать преступников. Именно поэтому значительную часть брошюры составляют рекомендации психологов.

Никто не в силах предугадать жизненные ситуации, в которые мы попадаем. Но мы можем максимально оградить себя от неприятностей и трагедий. Поэтому авторы книги дают практические советы читателям, как не спровоцировать преступление против себя, как оценить опасную ситуацию и защититься.

И, пожалуй, самое главное. Если вы или ваши знакомые стали жертвой преступления, помните – это всего лишь препятствие на вашем жизненном пути, вы можете его преодолеть и вы имеете право на защиту и помощь.

*Статс-секретарь -  
заместитель Министра внутренних дел  
Российской Федерации,  
генерал-лейтенант милиции  
Н.А. Овчинников*

*Лидер правозащитного движения  
«Спротивление», член Общественной палаты  
Российской Федерации  
О.Н. Костина*

# 1.

## Вступление

---

К сожалению, в нашей жизни происходит множество трагических случаев - одни приносят горе в отдельный дом, другие отзываются болью в душах тысяч людей.

В этой книге мы рассмотрим только те ситуации, которые являются особо тяжелыми и разрушительными для психики конкретного человека, то есть те, в которых крайне необходима срочная помощь. Как правило, это те ситуации, когда ущерб причинен (или может быть причинен) жизни или здоровью человека. При подготовке книги, а также при разработке рекомендаций по оказанию

помощи пострадавшим и самопомощи учитывалась неподготовленность, а часто и неготовность и тех, от кого требуется помощь, и тех, на кого она будет направлена. Любой человек, следуя опытным рекомендациям и владея информацией о личностных особенностях пострадавшего, сможет оказать ему первичную психологическую помощь. Вы узнаете, какую помощь необходимо оказать пострадавшему непосредственно после трагического события, прочитаете о том, как и в каких случаях пострадавший сможет помочь себе самостоятельно. Мы расскажем вам об отда-

ленных последствиях психотравмирующих ситуаций, научим определять неблагоприятное психологическое состояние, что при необходимости, поможет своевременно обратиться за помощью к специалистам.

Переживания человека, пострадавшего в экстремальной ситуации, – это всегда переживания горя, чувства вины и обиды.

Реакции горя возникают в ситуации какой-либо утраты (смерть близкого человека, тяжелая физическая травма или увечье, отсутствие полной информации о судьбе близкого и т.п.). Именно в момент переживания горя у пострадавших людей проявляются и другие сильные эмоции, которые их буквально захлестывают: обида, чувство вины, стыд, безысходность, ощущение невозможности контролировать и оценивать события окружающей действительности, страх. Нередко именно эти сильные чувства являются причиной ненависти и агрессивных реакций у пострадавших и их близких. Направленность обиды, ненависти и агрессии часто не понятна ни окружающим, ни самим пострадавшим. Необходимо отметить, что реакции и внутренние переживания мужчин, женщин и детей, попавших в кризисную ситуацию, могут существенно отличаться.

Ущерб жизни и здоровью людей может быть нанесен в результате различных трагических обстоятельств и преступных действий, в числе которых

## **КАТАСТРОФЫ, АВАРИИ, СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ, НАСИЛИЕ, СВЯЗАННОЕ С УГРОЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ (ЗАХВАТ ТЕРРОРИСТАМИ, ОГРАБЛЕНИЕ, РАЗБОЙНОЕ НАПАДЕНИЕ), СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ.**

*Очень важно понимать, что в ситуации катастрофы или насилия пострадавший переживает ощущение реальной угрозы его жизни (в обыденной жизни психика создает защиту, позволяя воспринимать смерть как нечто далекое и малореальное).*

В критической ситуации у пострадавшего меняется образ мира, действительность представляется наполненной роковыми случайностями. Человек *начинает делить свою жизнь на две части* – до события и после него. У большинства пострадавших возникает ощущение, что окружающие не могут понять его чувств и переживаний.

Уважаемые читатели, если вы сами или ваши близкие попали в критическую ситуацию и считаете себя потерпевшим: помните, что вас могут тревожить вопросы по поводу вас самих:

- Не сам ли я виноват в случившемся несчастье?
- Все ли я сделал правильно в критический момент?
- Могу ли я сам что-либо сделать или найти кого-то, кто сможет уменьшить боль, страдания, вернуть покой или возместить потери?

- Как совместить мое теперешнее состояние и положение со всеми остальными вещами, которые я должен и хочу делать?
- Нет ли у меня и моих близких скрытых нарушений здоровья, которые проявятся в будущем?
- Как ко мне относятся мои близкие и друзья?

Нет ничего необычного в том, что вас тревожат эти вопросы. В общем и целом, подобные вопросы время от времени возникают в сознании многих людей как в критической ситуации, так и в обычной жизни.

Возможно, что многие вопросы, которые тревожат вас сейчас, в настоящее время не имеют исчерпывающих ответов.

Иногда проходит достаточно много времени, прежде чем удастся найти нечто, что поможет именно вам и вашим близким. Однако не забывайте, что иногда следует позволить себе отдохнуть и отвлечься, особенно, если вы устали и начинаете терять надежду на помощь и восстановление справедливости.

Если вы стали потерпевшим, в первую очередь позаботьтесь о своем здоровье, не отказывайтесь от госпитализации (даже если вам кажется, что никаких серьезных повреждений нет), настаивайте на медицинском осмотре, даже если вас убеждают, что он не нужен и не обязателен. Чем раньше после произошедшего вас обследует врач, тем лучше для вас. Позаботьтесь о документальном подтверждении состояния вашего здоровья, не теряйте и не выбрасывайте медицинские справки, выписки, заключения, рецепты, назначения, а также чеки и счета за оказанные медицинские услуги, купленные лекарства и т.п.

*Не отказывайтесь от помощи психолога: если в наиболее сложные или ответственные моменты рядом с вами будет находиться специалист-психолог, он сможет оказать вам профессиональную поддержку, предоставит советы и рекомендации по поведению в сложившейся ситуации, а также впоследствии сможет сопровождать вас в ходе проведения дознания, следствия и судебного разбирательства.*

## 2.1.

### Если вы стали жертвой нападения на улице

---

Общеизвестно, что большинство правонарушений совершается в отношении людей нетрезвых или тех, кто не прочь продемонстрировать окружающим свою состоятельность. Однако никто из нас не застрахован от беды.

Общие рекомендации достаточно стандартны: *не носите мобильный телефон на шее или во внешних карманах сумки; снимайте дорогие украшения, если где-то задерживаетесь; добираясь домой на такси, попросите водителя подождать, пока вы не войдете в дом; вечерами избегайте маршрутов, пролегающих через плохо освещенные улицы и дворы; не демон-*

*стрируйте окружающим содержимое своего кошелька, если в нем лежат крупные купюры. Отдельно следует дать советы молодым привлекательным женщинам. Помните: бросакая одежда и яркий макияж привлекают к вам внимание не только потенциальных поклонников, но и преступников, особенно, если рядом с вами нет представителя сильного пола.*

Увы, даже соблюдая все рекомендации, нельзя быть на сто процентов уверенным в том, что нападение не произойдет, поэтому каждому необходимо четко знать, что делать, если это случится.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Первое, что вы должны сделать, – это, преодолевая боль, естественное чувство стыда за свой внешний вид, грязную и разорванную одежду, как можно скорее добраться до места, где есть люди и работающий телефон, и сообщить о факте преступления в органы внутренних дел.

# 2

Обратитесь в «скорую помощь» или, позвонив в милицию с сообщением о случившемся, сообщите данные о себе, о месте и времени происшествия, приметы преступников, а также заявите, что вы нуждаетесь в медицинской помощи, даже если вы не уверены, что в ходе нападения вы получили травму.

# 3

Если нападением вашему здоровью был нанесен серьезный вред, немедленно обратитесь в «скорую помощь»; при этом, по возможности, не откладывайте встречу с сотрудниками правоохранительных органов на долгий срок. Помните, что время в таких ситуациях очень дорого!

- Постарайтесь остаться до приезда милиции и «скорой помощи» на месте преступления или в том месте, откуда вы звонили в милицию. Помните: как показывает практика, большинство преступлений такого рода раскрывается именно по горячим следам.
- После приезда сотрудников милиции вам необходимо как можно точнее вспомнить и описать внешность нападавшего – рост, телосложение, особенности фигуры.
- Описывая лицо преступника, постарайтесь вспомнить, какое впечатление оно произвело на вас: например, выглядело ли оно изможденным, опухшим или, наоборот, располагало к себе, вызывало симпатию? Цвет волос и глаз рекомендуется описывать лишь по одному параметру: темные или светлые. Завершить портрет прес-

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Вы сами (если позволяет состояние здоровья), ваш адвокат или ваши близкие должны:

тупника необходимо описанием одежды, ее фасона, цвета и пр.

- Дайте точное описание похищенного у вас имущества, назовите его точную или примерную стоимость, вспомните все отличительные особенности похищенных вещей.
- Зафиксируйте у врачей все травмы и нарушения здоровья и представьте полученные медицинские документы в правоохранительные органы.
- Не бойтесь и не стыдитесь обращаться к врачам и сотрудникам милиции с жалобами на состояние вашего физического и психического здоровья.
- Обязательно запишите название подразделения милиции и фамилии сотрудников, которые прибыли по вашему вызову, а также наименование подстанции и фамилию врача бригады «скорой помощи».

проверить, возбуждено ли уголовное дело. Срок проверки по устному либо письменному заявлению составляет 3 суток. В исключительных случаях по ходатайству следователя или дознавателя срок может быть продлен до 10 или 30 суток. ▶

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не следует делать вид, что с вами ничего не произошло. Поверьте, вам от этого не станет легче. Вы должны понимать, что человек, совершивший преступление и оставшийся безнаказанным, будет делать это снова и снова. Если вы не остановите его сейчас, то, как знать, возможно, что в следующий раз жертвой его нападения станет кто-то из ваших друзей или близких.
- Не забирайте заявление. Очень часто после подачи заявления родственники или друзья подозреваемого обращаются к потерпевшему с просьбой забрать заявление в обмен на деньги или какие-то иные блага.
- Не следует бояться угроз и верить обещаниям материальной компенсации причиненного вам вреда в обход правоохранительных и судебных органов.

Вы должны знать, что, согласно ст. 76 УК РФ, примирение сторон возможно лишь в том случае, если преступление было совершено впервые и если это преступление небольшой или средней тяжести.

Помните, что примирение сторон - это право сторон, а не обязанность дознавателя (следователя) или суда.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

*(продолжение)*

► Если в возбуждении уголовного дела вам было отказано, вы имеете право ознакомиться со всеми материалами проверки, а также обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела в суде по месту нахождения органа, осуществлявшего проверку по вашему заявлению.

Написать заявление дознавателю (следователю) о признании вас потерпевшим. Лишь после того, как следователь вынесет соответствующее постановление, вы сможете в полной мере воспользоваться всеми правами потерпевшего. При этом важно помнить, что у потерпевшего есть и обязанности.

Если вашему имуществу был нанесен ущерб, вам необходимо произвести его оценку, поскольку это может повлиять на квалификацию преступления. Если преступлением вам был причинен имущественный, физический или моральный вред, то для возмещения такого вреда вам необходимо предъявить гражданский иск. Для предъявления

требования о возмещении причиненного вреда вам необходимо обратиться к дознавателю (следователю). Помните, что размер причиненного вреда необходимо обосновать. Если похищено имущество (например, мобильный телефон), вам необходимо представить документы, подтверждающие его стоимость, либо обратиться в магазин, где продаются аналогичные товары, для определения стоимости похищенного. При первоначальном определении морального вреда его необходимо оценить с точки зрения как физических, так и нравственных страданий. Окончательный размер компенсации вреда определяет суд.

Обратитесь к психологу и расскажите ему о случившемся с вами несчастье. Здесь, в кабинете специалиста, можно не бояться выплеснуть все свои эмоции по поводу пережитого вами, рассказать о своих чувствах, сомнениях, страхах, спросить совета, задать любой вопрос. Психологическая и психотерапевтическая консультация даст вам возможность получить профилактическую и клиническую помощь при развитии невроза и посттравматического стрессового расстройства.

## 2.2.

### **Если вы стали жертвой изнасилования/попытки изнасилования**

---

Конечно, то, что произошло с вами, ужасно. Полностью оценить и понять глубину и трагичность ваших переживаний очень трудно.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Постарайтесь не думать о насильнике как о мужчине и человеке. Считайте, что вы получили травму от неодушевленного предмета или от стихийного бедствия. *Поверьте: если в первые же минуты после происшествия вы сумеете хотя бы отчасти абстрагироваться от личности насильника, то вам будет неизмеримо легче выполнять все необходимые последующие действия, включая общение с близкими людьми, врачами и сотрудниками правоохранительных органов.*

# 2

Соберите волю в кулак и не думайте о том, как вы выглядите, и что о вас могут подумать окружающие; не бойтесь и не стесняйтесь.

# 3

Если у вас с собой нет мобильного телефона, вам следует направиться в ближайшее место, где можно найти работающий телефон (неважно, что это – магазин, парикмахерская, банк и т.п.).

- Немедленно заявите в милицию о том, что вы подверглись сексуальному насилию; сообщите данные о себе, о месте и времени происшествия, приметы преступников. Незамедлительно вызовите «скорую помощь».
- Не стесняйтесь сразу сообщить врачам «скорой помощи» об имеющихся у вас травмах или повреждениях, включая повреждения половых органов.
- Помните, что самые верные и точные показания можно получить только непосредственно сразу после события, даже если в момент снятия показаний потерпевший находится в состоянии эмоционального шока. Последующие допросы, как правило, сопровождаются специфическими психологическими переживаниями, что может оказать существенное влияние на восприятие произошедшего, изменить и смазать картину преступления.
- Знайте: бывают ситуации, когда «скорая помощь» доставляет пострадавшего в медицинское учреждение, не располагая

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Не отказывайтесь от участия в следственных действиях. Вы должны понимать, что результаты первичного допроса потерпевшего носят, как правило, ориентировочный характер и используются в розыскных целях. Последующие допросы проводятся для более полного выяснения обстоятельств преступления: как, когда и с

кем потерпевшая оказалась на месте происшествия; что предшествовало нападению, сколько человек в нем участвовало, их приметы; характер и последовательность насильственных действий; было ли применено оружие или иное орудие насилия; количество и характер причиненных телесных повреждений; поведение по-

информацией о произошедшем. В этом случае вам необходимо немедленно рассказать врачам о случившемся и попросить их вызвать сотрудников милиции. Желательно, чтобы встреча с сотрудниками правоохранительных органов состоялась в том медицинском учреждении, куда вас доставила «скорая помощь».

- Настаивайте на проведении скорейшего медицинского освидетельствования; сдайте необходимые анализы и пройдите осмотры с целью определения причиненного вам вреда.
- Не бойтесь задержаться в медицинском стационаре, если на этом настаивают врачи.
- Напишите и передайте сотрудникам милиции заявление о возбуждении уголовного дела; в заявлении необходимо указать приметы преступника, описать его одежду, сообщить особые приметы.
- Вы должны знать, что в случае, если письменное заявление подано и уголовное дело возбуждено, забрать заявление и прекратить дело невозможно.

терпевшей до, во время и после нападения; было ли оказано сопротивление, какие следы могли остаться на теле и одежде нападавших; кого и на каких основаниях потерпевшая подозревает в совершении преступления; кто был свидетелем нападения; кому потерпевшая рассказала о совершенном в отношении нее преступлении, и т.д. ▶

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не следует непосредственно после произошедшего отправляться домой и принимать ванну или иными способами избавляться от следов насилия. Первое желание женщины, ставшей жертвы сексуального насилия, – дочиста смыть, стереть с себя весь негатив, – очень понятно и очень естественно, но такое поведение пострадавшей может впоследствии помешать идентифицировать насильника.
- Не следует стирать или выбрасывать одежду и белье, которые были на вас в момент нападения, так как при этом вы одновременно уничтожаете и следы преступника. В этом случае, даже если преступник будет установлен и задержан, следствию будет тяжело доказать, что именно этот человек совершил изнасилование.
- Не следует уклоняться от проведения осмотров, освидетельствований и судебно-медицинской экспертизы, поскольку цель этих действий – получение сведений о преступнике и обнаружение различных доказательств его вины.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

*(продолжение)*

► Будьте готовы к тому, что в рамках уголовного дела, возбужденного по вашему заявлению, могут проводиться следующие следственные действия:

допрос потерпевшей; освидетельствование потерпевшей, осмотр и выемка одежды потерпевшей; осмотр места происшествия; назначение судебно-медицинской экспертизы потерпевшей.

# 2.3.

## Если вы подвергаетесь угрозам/шантажу

Прежде всего, не следует паниковать, пытаться немедленно парировать угрозу или оскорблять преступников. Если в ваш адрес прозвучала угроза, постарайтесь сдерживать эмоции и взять паузу. Дальнейшая перепалка может привести к катастрофическим последствиям. В этот момент вам необходимо немного отвлечься от ситуации и посмотреть на нее с точки зрения закона.

Угроза – это вид психического насилия над человеком; намерение нанести физический, материальный или иной вред определенному лицу, выра-

женное словесно, письменно или другим способом. Сама по себе угроза убийством или причинением вреда здоровью, выраженная в словесной форме, не является уголовно наказуемым деянием. Однако, если у вас есть основания опасаться осуществления такой угрозы, то она может рассматриваться как преступное действие. В случае, если имеет место бытовая драка с криками «убью», при этом ваш оппонент заметно сильнее вас, а его намерения, как говорится, у него на лице написаны, необходимо немедленно, при первой возможности, выз-

вать милицию и привлечь обидчика к ответственности.

Чаще всего угрозы поступают в связи с уже открытым уголовным делом, по которому вы являетесь потерпевшим.

Шантаж – это вид принуждения, который выражается в угрозе оглашения каких-либо сведений, компрометирующих шантажируемого, независимо от их содержания и достоверности.

В Уголовном кодексе Российской Федерации нет статьи, которая бы карала за шантаж, потому что за шантажом, как правило, стоит иная цель. Чаще всего целью шантажа является принуждение к даче показаний. Будучи потерпевшим по уголовному делу, человек часто становится жертвой недобросовестности иных участников, вовлеченных в процесс расследования. Самый распространенный вариант – шантаж со стороны подозреваемого или обвиняе-

мого с целью принуждения к даче показаний, удобных подозреваемому или обвиняемому.

Прежде всего, вам необходимо выяснить источник появления сведений и узнать, является ли информация достоверной. Знайте, что нарушение неприкосновенности вашей частной жизни, тайны переписки, телефонных переговоров, а также иных прав, охраняемых законом, является уголовно наказуемыми деяниями.

Стоит отметить, что во многих случаях мишенью угроз и шантажа становится не только потерпевший, но также прочие участники уголовного процесса, включая свидетелей, экспертов, следователей, дознавателей, а также судебных и присяжных заседателей. Более того, даже соучастники преступлений нередко становятся объектами принуждения, целью которого может являться выгораживание более опытного преступника и перекладывание его вины на соучастников.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Разговаривайте с угрожающим или шантажистом спокойно, с чувством собственного достоинства.

# 2

Запомните приметы и личностные особенности шантажиста или его доверенного лица, если эти люди вам неизвестны.

# 3

Продолжайте разговор как можно дольше, постарайтесь записать его содержание на магнитофон или на бумагу, если угроза поступила по телефону. Обратите внимание на особенности речи звонящего, его акцент и манеру говорить, постарайтесь определить его пол и примерный возраст, проанализируйте посторонние шумы и звуки (музыка, шум воды, шум улицы, работающий телевизор). Позвоните на АТС для выяснения номера телефона злоумышленника.

- Немедленно обратитесь в правоохранительные органы не только с требованием о возбуждении уголовного дела (например, по ст. 119 УК РФ «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью» или по ст. 302 УК РФ «Принуждение к даче показаний»), но также с требованием обеспечить вам безопасность в связи с вашим участием в уже открытом уголовном деле, в том случае, если целью угроз или шантажа является выполнение требования забрать заявление или изменить ваши показания.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Удостовериться, что правоохранительные органы возбудили уголовное дело по факту оказания на вас давления со стороны кого бы то ни было.

Помните, что срок проверки по вашему заявлению составляет трое

суток. После истечения срока проверки следователь или дознаватель должны принять решение – возбудить уголовное дело или отказать в возбуждении. Вы имеете право на ознакомление со всеми материалами проверки по вашему заявлению.

- Если в вашей конкретной ситуации шантаж уголовно наказуем, то необходимо обратиться в правоохранительные органы.
- Обращаясь в правоохранительные органы, опишите ситуацию как можно подробнее, укажите заявленную шантажистом или предполагаемую вами конечную цель шантажа (например, принуждение к даче показаний).

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Ни в коем случае не следует терять хладнокровие и паниковать.
- Не стоит бояться угроз и верить обещаниям со стороны преступников.
- Не раскрывайте шантажисту свой адрес проживания, место работы, номера телефонов и другую личную информацию.
- Не идите на поводу у шантажиста или угрожающего. Если шантажист поймет, что его угрозы достигают цели, вам будет очень сложно изменить сложившуюся ситуацию в лучшую для себя сторону.

Ваше решение об обращении в правоохранительные органы с заявлением о преступлении должно быть продуманным и обоснованным. Помните, что в случае признания вас потерпевшим и возбуждения уголовного дела, забрать заявление не удастся, а показания, которые вы дали изначально, уже являются доказательствами по делу.

Если по результатам проверки уголовное дело не заведено, а давление на вас продолжается, необходимо обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела в прокуратуре или суде.

Если по результатам проверки уголовное дело было возбуждено, но вас еще не признали потерпевшим в официальном порядке, вы можете написать следователю или дознавателю заявление о признании вас потерпевшим.

## 2.4.

### Если вы оказались в заложниках

---

Трагический опыт Буденовска, «Норд-Оста», Беслана ужасом отзывается в сердцах людей. В умах современных людей захват заложников ассоциируется в первую очередь с этнополитическими и религиозными конфликтами. Однако жизнь показывает, что попасть в заложники может любой из нас, и при этом совсем не обязательно, что преступники окажутся политическими террористами. Цели у захвативших вас преступников могут быть различными – как политическими, так и сугубо личными, например, получение выкупа, осво-

бождение из-под стражи и т.п. При этом предметом торга во всех случаях становится жизнь заложника. К сожалению, захват может произойти в любом месте: в транспорте, в учреждении, на улице, в банке, в магазине и даже в вашей собственной квартире.

Сразу после освобождения всем спасенным заложникам предоставляется всесторонняя медицинская и психологическая помощь, в ряде случаев они также имеют право на компенсацию причиненного вреда. Для признания спасенных заложни-

ков потерпевшими и получения компенсаций они должны участвовать во всех необходимых следственных и судебных действиях и процедурах.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Ваше поведение должно быть адекватным сложившейся экстремальной ситуации. По возможности, выполняйте требования преступников.

# 2

Любые действия совершайте только после получения разрешения. Спрашивайте разрешения встать, сесть, сходить в туалет, попить и т.д.

# 3

Старайтесь молча переносить лишения, оскорбления, унижения, но сами, по собственной инициативе, не унижайтесь, не старайтесь угодить террористам. Ведите себя сдержанно, но с достоинством, показывая всем своим видом, что вы подчиняетесь силе и не представляете опасности для захватчиков.

# 4

Осмотритесь и найдите возможные места укрытия от пуль, если начнется стрельба. ▶

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

*(продолжение)*

- ▶ Двигайтесь как можно меньше, сохраняйте силы.
- Держитесь подальше от дверей и окон.
- Снимите с себя и спрячьте яркие, дорогие и красивые вещи, в первую очередь, ювелирные украшения.
- Прикройте глубокий вырез на груди, а также прикройте ноги, если на вас надета короткая юбка или шорты (в особенности это касается молодых женщин).
- Постарайтесь запомнить приметы преступников: их внешний вид, одежду, манеру поведения, речи, акцент, имена, содержание разговоров и т.д.
- Принимайте пищу, которую вам дают, даже если она вам не нравится. Восполняйте и накапливайте свои силы.
- Старайтесь следить за временем, даже если у вас нет часов.
- Поддерживайте детей и слабых. Знайте: забота о ближнем - это психологическая помощь самому себе.
- Помните, что о захвате заложников спецслужбы узнают практически сразу и операция по вашему спасению уже началась.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

Сохраняйте спокойствие, не делайте движений в сторону освободителей и не демонстрируйте радость до полного освобождения.

Ложитесь на пол лицом вниз, если вы услышали стрельбу; закройте голову руками и не двигайтесь.

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не следует по собственной инициативе производить какие-либо активные действия на глазах террористов. Помните, что преступники могут вести за вами скрытое видеонаблюдение, а среди заложников могут находиться их сообщники.
- Не следует громко разговаривать, жестикулировать, плакать, смеяться.
- Не ведите себя вызывающе.
- Старайтесь не выделяться в группе заложников.
- Не смотрите в глаза преступникам.
- Не спорьте и не вступайте в дискуссии с преступниками.
- Не рискуйте своей жизнью и жизнями других заложников.
- Воздержитесь от курения и употребления алкоголя.
- Не отказывайтесь от медицинской помощи и медицинских осмотров как во время захвата, так и после освобождения.
- Не отказывайтесь от дачи показаний, а также от участия во всех следственных действиях и мероприятиях, которые проводятся по инициативе спецслужб (если это позволяет состояние вашего здоровья).

Сделайте все возможное, чтобы дети оставались на месте, не двигались и не плакали.

Выполняйте команды и требования сотрудников спецслужб.

Не бегите навстречу освободителям или от них, так как в этом случае вас могут принять за преступника.

## 2.5.

### Если вы обвиняетесь в совершении преступления

---

Сначала вам необходимо понять, как такая ситуация могла произойти. Как правило, возможны два варианта:

- 1) Заведомо ложный донос.
- 2) Переквалификация свидетеля в подозреваемого, а потом и в обвиняемого.

Для выработки правильной линии поведения вам необходимо знать основные моменты, связанные с задержанием по подозрению в совершении преступления.

Согласно ст. 46 УПК РФ, подозреваемым является:

- 1) лицо, в отношении которого возбуждено уголовное дело;
- 2) лицо, которое задержано при наличии одного из следующих оснований:
  - застигнуто при совершении преступления или непосредственно после его совершения;
  - потерпевшие или очевидцы указали на данное лицо как на совершившее преступление;
  - на этом человеке или его одежде, при нем или в его жилище были обнаружены явные следы преступления;

■ при наличии иных данных, дающих основание подозревать лицо в совершении преступления (например, имеются отпечатки пальцев в квартире, где была совершена кража).

3) лицо, к которому применена мера пресечения до предъявления обвинения. В этом случае срок задержания, в соответствии с законодательством, составляет 48 часов и может быть продлен еще на 72 часа на основании постановления суда.

Мера пресечения избирается в отношении задержанного для того, чтобы задержанный не скрылся, не запугивал свидетелей, не уничтожил улики и пр. В настоящее время в российском уголовном законодательстве предусмотрены следующие меры пресечения:

1) подписка о невыезде и надлежащем поведении (мера, которая не позволяет покидать постоянное или временное место жительства, т.е. выезжать за пре-

делы того населенного пункта, где проживает задержанный);

2) личное поручительство;

3) залог;

4) домашний арест;

5) заключение под стражу (избирается только судом при наличии веских оснований).

В случае вашего задержания именно вы являетесь лицом, наиболее заинтересованным в благополучном разрешении ситуации, и поэтому ваши знания в области законодательства играют весьма существенную роль.

*Запомните: в уголовном праве считаются только с теми фактами, которые можно доказать. Если все ваши устные заявления у прокурора или судьи окажутся абсолютно бездоказательными, вряд ли суд или прокурор в них поверят. Помните, если доказательств нет, или они добыты незаконным путем, факты учитывать никто не станет!*

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Если при личном досмотре или обыске у вас были обнаружены предметы, которые вам не принадлежат (подброшенные и пр.), немедленно заявите об этом и удостоверьтесь в том, что ваше заявление занесено в протокол. Ни в коем случае не прикасайтесь к обнаруженным предметам своими руками. Требуйте, чтобы все манипуляции по изъятию содержимого ваших карманов, сумок и др. проводились сотрудниками правоохранительных органов с обязательным участием понятых.

# 2

Помните, что срок задержания начинается с момента фактического задержания, а не с момента составления протокола, и не может превышать 5 суток, при этом последние 72 часа задержание осуществляется только на основании судебного решения.

- Следует учитывать, что в данной ситуации ваших знаний и опыта может быть недостаточно, и поэтому Вам может понадобиться квалифицированный помощник – адвокат.
- Говорите с адвокатом открыто, старайтесь избежать лжи и недомолвок, даже если вы чувствуете за собой какую-либо вину или боитесь показать себя в неприглядном виде.
- Знайте, что закон обязывает сотрудников правоохранительных органов не позднее 12 часов с момента задержания уведомить родственников задержанного о его задержании или предоставить такую возможность самому задержанному, несмотря на то, что право на телефонный звонок в нашем законодательстве не предусмотрено.
- Постарайтесь дозвониться до родственников и попросите, чтобы

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Если сотрудники правоохранительных органов оказывают на вас психологическое или физическое давление, вам необходимо написать заявление руководителю органа дознания либо следствия и указать все факты противоправного воздействия.

Кроме того, если в ходе задержания тем или иным образом были нарушены ваши права, зафиксируйте все факты нарушения прав, написав соответствующее заявление в органы прокуратуры.

они вызвали к вам адвоката, либо вызовите адвоката самостоятельно.

- Знайте, что защитника (адвоката) обязаны допустить к задержанному уже с момента фактического задержания.
- Если у вас есть возможность сделать только один звонок родственникам, обязательно сообщите им две основные вещи: место, где вы находитесь, и просьбу срочно направить к вам защитника .
- По возможности, звоните с телефона отделения милиции на мобильный телефон вашего родственника. Таким образом, в случае нарушения установленных сроков задержания вам будет очень просто узнать и доказать реальное время задержания.
- Знайте, что помощь адвоката (защитника) способствует мирному разрешению конфликта для вас. ▶

Держитесь с достоинством, внимательно слушайте своего защитника, а также следователя или дознавателя.

Демонстрируйте готовность к сотрудничеству, открытость и бесконфликтность.▶

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- При досмотре или обыске не извлекайте своими руками содержимое своих карманов, сумок и других мест хранения, чтобы не оставлять отпечатков пальцев на подброшенных предметах.
- Не отказывайтесь от помощи адвоката (защитника).
- Не пишите, что вам все понятно, если вам не разъяснили ваши права до подписания. Впоследствии вам будет очень тяжело доказать обратное.
- Не спешите давать показания до приезда адвоката.
- Ни при каких обстоятельствах не идите на самооговор и ложные признания.
- Старайтесь не трактовать, не комментировать и не объяснять фактические обстоятельства дела и описываемые вами события.
- Не оказывайте физическое сопротивление сотрудникам правоохранительных органов. Старайтесь сдержать эмоциональную реакцию на вопросы и замечания, не кричите и не ругайтесь.▶

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

(продолжение)

### 3

Вы должны знать, что в органах внутренних дел до сих пор существует порочная практика допроса задержанного в качестве свидетеля. Адвокат в этом случае формально не нужен, но показания, которые вы дадите в ходе такого допроса, могут впоследствии пойти вам не на пользу.

### 4

Помните, что, в соответствии с законодательством, свидание с защитником должно проходить наедине и конфиденциально, поэтому у вас будет достаточно времени, чтобы выработать позицию и придерживаться ее.

- ► Имейте в виду, что очень часто уже само присутствие адвоката останавливает сотрудников правоохранительных органов от незаконных действий.
- По возможности, не подписывайте ничего до приезда адвоката.
- Внимательно и не торопясь читайте все, что вам дают подписывать. Немедленно вносите изменения в протокол, если в тексте смысл ваших показаний искажен или факты представлены неточно, неполностью или не в той последовательности.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

(продолжение)

► Хорошо обдумывайте свои показания, следите за тем, чтобы они не противоречили фактам, уже известным сотрудникам правоохранительных органов.

Старайтесь сделать так, чтобы ход и темп проведения всех следственных действий был понятен и удобен для вас. Не позволяйте навязывать вам непонятные действия или ускоренный темп.

- Вы имеете право на разъяснение правовых особенностей вашего положения и объяснение вам ваших процессуальных прав.
- В ожидании приезда адвоката пользуйтесь положением ст. 51 Конституции РФ, которое гласит: «Никто не обязан свидетельствовать против себя самого, своего супруга и близких родственников, круг которых определяется федеральным законом».
- Воздержитесь от исповедей и жалоб на тяжелую жизнь, обращенных к сотрудникам правоохранительных органов.

## **ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:**

*(продолжение)*

- ▶ Не следует входить в конфронтацию с сотрудниками правоохранительных органов, бурно спорить и полемизировать.
- Не скрывайте информацию от своего адвоката (защитника), не хитрите.

## 2.6.

### **Если вы стали жертвой милицейского произвола**

---

К сожалению, произвол и незаконные действия со стороны представителей правоохранительных органов - явление далеко не редкое.

Несмотря на все предпринятые усилия, так называемая «палочная» система в правоохранительных органах до сих пор не изжила себя. А это значит, что начальниками подразделений милиции издаются приказы, требующие ежедневно задерживать определенное количество человек и возбуждать определенное количество уголовных дел. Стараясь оценить масштабы этого бедствия, необходимо понимать, что во многих случаях сотруд-

ники милиции прибегают к незаконным действиям в попытке показать начальству «эффективность» своей деятельности. При этом абсолютно очевидно, что жертв такой «деятельности» это мало успокаивает.

Типичный пример из жизни, такие случаи довольно часто происходят с теми, кто имеет выраженную «неславянскую» внешность: у вас не оказалось при себе паспорта и сотрудник милиции намерен сопроводить вас в отделение. Что делать? В первую очередь, не паникуйте. Вы не обязаны ехать в отделение, сотрудник милиции может проверить ваши

данные на месте, связавшись с дежурной частью. Установить вашу личность - дело нескольких минут. Сотрудник милиции должен позвонить в информационный центр ГУВД, назвать ваши имя, фамилию, год и место рождения, и ему сообщат, существует ли такой человек или нет. Если у сотрудника милиции нет те-

лефона, то он может связаться с подразделением по расции.

Под милицейским произволом мы понимаем применение сотрудниками правоохранительных органов насилия, незаконное задержание граждан, коррупцию и вымогательство.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

Сохраняйте спокойствие!

# 2

Знайте: для установления личности вас могут задерживать максимум на 3 часа.

# 3

При обращении в органы внутренних дел по телефону звоните через центральную информационную службу «02» и просите соединить с необходимым подразделением или органом внутренних дел. Все звонки на «02» фиксируются, записываются и контролируются прокуратурой.

# 4

В случае применения насилия сотрудниками правоохранительных органов немедленно обратитесь с соответствующим заявлением в органы прокуратуры. Как показывает практика, обращение в органы прокуратуры более эффективно, чем обращение в службу собственной безопасности или в органы внутренних дел. ▶

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- При досмотре или обыске не извлекайте своими руками содержимое своих карманов, сумок и других мест хранения, чтобы не оставлять отпечатков пальцев на подброшенных предметах.
- Не паникуйте, даже если вас неправомерно задержали.
- Не проявляйте агрессию.
- Не используйте нецензурные выражения.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

*(продолжение)*

- ► При личном досмотре или обыске требуйте занесения в протокол сведений о найденных не принадлежащих (возможно, подброшенных) вам предметах. Ни в коем случае не прикасайтесь к ним своими руками, требуйте, чтобы все манипуляции по изъятию содержимого ваших карманов, сумок и др. проводились сотрудниками правоохранительных органов с обязательным участием понятых. Воздержитесь от лишних разговоров с сотрудниками правоохранительных органов.
- Старайтесь воздержаться от выражения возмущения и оценок действий сотрудников милиции.
- Требуйте адвоката.
- Помните, что личный обыск при задержании производится только в присутствии двух понятых: никто не имеет права выворачивать вам карманы в подворотне.
- Воздержитесь от агрессивных действий и высказываний.
- Зафиксируйте телесные повреждения (царапины, синяки, кровоподтеки) в ближайшем травмпункте.
- Вызовите «скорую помощь» в ОВД, если вам стало известно, что ваш знакомый был задержан сотрудниками милиции и его избивают в отделении милиции. Помните, что все вызовы «скорой помощи» фиксируются.
- Знайте, что медицинские документы и протоколы допроса врачей могут стать доказательством по уголовному делу.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Заявите в службу собственной безопасности правоохранительного органа, если в отношении вас имел место факт вымогательства или коррупционных действий.

Знайте, что о фактах насилия необходимо сразу сообщать в прокуратуру.

## 2.7.

### Если вы стали жертвой стихии или техногенной катастрофы

---

Стихийные природные явления неподвластны человеку и не всегда поддаются прогнозам. Природные катаклизмы вызывают масштабные катастрофы и наносят колоссальный ущерб населению нашей планеты. За последние два десятилетия стихийные природные явления унесли более трех миллионов человеческих жизней. Последствия природных катаклизмов и стихийных бедствий отразились, по данным ООН, на миллиарде жителей Земли.

Источником природной чрезвычайной ситуации являются опасные природные явления или процессы: карсты, ополз-

ни, землетрясения, наводнения, подтопления, бури, ураганы, смерчи и т.п. В настоящее время усиливающееся техногенное влияние на природную среду может провоцировать возникновение природных стихийных бедствий даже на относительно спокойных зонах земной поверхности. Примером этому могут служить локальные, но разрушительные ураганы, довольно часто пронесшиеся по средней полосе России, в том числе и по Москве, находящейся в достаточно спокойной зоне. Как правило, при ликвидации последствий природной или техногенной ка-

тастрофы правоохранительные органы проводят уголовное расследование причин их возникновения, а также обнаружение и расследование противоправных действий различных лиц (включая официальных должностных лиц),

которые послужили причиной или содействовали катастрофе или чрезвычайной ситуации. При этом пострадавшие могут быть вовлечены в уголовный процесс в качестве свидетелей и потерпевших.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

**1**

Прислушивайтесь к предупреждению о возможном стихийном бедствии. Если вы решили эвакуироваться, возьмите с собой документы, основные ценности, необходимые вещи, запас продуктов и лекарств, оденьтесь по сезону, но не забудьте и пару теплых вещей.

**2**

Выключите все электроприборы, свет, газ, потушите печи и камины.

**3**

Выполняйте рекомендации по принятию специфических мер безопасности.

**4**

Остерегайтесь оборванных электрических проводов.

- По возможности, держите постоянно включенной мобильную связь.
- Старайтесь не оставаться в одиночестве.
- Держите детей в поле своего зрения.
- Постарайтесь найти самое безопасное место и переместиться туда.
- Постарайтесь связаться со службами спасения.
- Сообщите службам спасения о своем местонахождении и местонахождении других людей, о котором вам стало известно.
- Поддерживайте детей и слабых. Знайте: забота о ближнем – это психологическая помощь самому себе.

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не пренебрегайте предложением об эвакуации в безопасное место.
- Никогда не оставляйте детей без присмотра.
- Не покидайте безопасное место до тех пор, пока не придет помощь, или не минует опасность.
- Не отказывайтесь от медицинского осмотра.
- Не отказывайтесь от психологического сопровождения.
- По возможности, не предпринимайте самостоятельные действия по спасению других людей без консультации и разрешения профессиональных спасателей, в том случае, если вы сами еще не находитесь в безопасности.

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Заявите о себе и своих близких в пунктах оказания помощи пострадавшим. При необходимости, пройдите регистрацию.

Заявите об утрате документов, если такое случилось.

Пройдите медицинский осмотр, даже если вас ничего не беспокоит.

Выясните, где и когда будет передаваться информация о пострадавших и для пострадавших.

Узнайте о возможности и порядке получения компенсаций и выплат пострадавшим.

Следите за информацией в СМИ о принятии решений о выплатах и компенсациях пострадавшим на федеральном, региональном и местном уровнях.

Получите полную информацию о положенных вам выплатах и компенсациях, а также о порядке их получения в оперативном штабе по работе с пострадавшими.

Если вы считаете, что ваши права были нарушены, обратитесь с жалобой в органы прокуратуры.

## 2.8.

### **Если вас принуждают к совершению преступления**

---

Цель принуждения – навязать вам чужую волю, заставить сделать то, чего вы делать не желаете. Часто человек не в силах оказать сопротивление принуждению, если оно сопряжено с применением пыток, связыванием, запиранием в помещении. Принуждение может быть направлено на совершение как преступных действий (например, разглашение коммерческой тайны), так и бездействий (например, связанный охранник не может защитить имущество фирмы, когда принуждающий совершает хищение). Типичным видом принуждения является факт выдачи касси-

ром магазина денег грабителю под дулом пистолета.

Поскольку действие или бездействие были совершены под принуждением, они не могут быть признаны деяниями этого человека, и, таким образом, человек, их совершивший, не подлежит уголовной ответственности.

Реальный, обоснованный страх за свою жизнь или за жизнь своих близких может подтолкнуть человека к активному противодействию преступнику, а может и парализовать его волю, сделав из него покорного исполнителя любого требования принуждающего.

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ СРАЗУ:

# 1

При первой же возможности сообщите о случившемся в правоохранительные органы.

# 2

Если преступление еще не совершено, позвоните по телефону доверия МВД или придите в отделение милиции и сообщите о готовящемся преступлении, а также о том, что вас принуждают к его совершению.

# 3

Если преступление уже совершено, подробно опишите произошедшее сотрудникам милиции, прибывшим на место преступления.

## ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не следует по собственной инициативе производить какие-либо активные действия на глазах преступников. Помните, что преступники могут вести за вами скрытое видеонаблюдение, а рядом с вами могут находиться их сообщники.
- Ни в коем случае не следует вести себя вызывающе.
- Не рискуйте своей жизнью и жизнью ваших близких.
- Не отказывайтесь от дачи показаний, а также от участия во всех следственных действиях и мероприятиях, которые проводятся по инициативе следствия (если это позволяет состояние вашего здоровья).

## ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

Обратитесь за помощью к адвокату, если против вас возбуждено уголовное дело.

Обратитесь к прокурору с жалобой на действия работников дознания и следствия, если ваши права были нарушены в ходе дознания или следствия.

## **ЗАКОНЫ, КОТОРЫЕ ВАС ЗАЩИЩАЮТ**

В данном случае на вашей стороне институты «необходимой обороны», «крайней необходимости», «физического или психического принуждения», а также статья об «исполнении приказа или распоряжения».

Также не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия. Таким образом, необходимая оборона – это правомерное поведение.

Право на необходимую самооборону имеют все лица, независимо от их служебного положения, профессиональной и специальной подготовки. Это право принадлежит лицу независимо от возможности избежать общественно опасного посягательства или обратиться за помощью к другим лицам или органам власти.

Под необходимой обороной подразумевается отражение противозаконного нападения посредством причинения вреда нападающему. Например, на вас нападает грабитель. Чтобы защитить себя и

свое имущество, вы наносите удар нападающему. Или при покушении на вашу жизнь вы убиваете того, кто угрожает вам смертью. Во всех подобных случаях для спасения своей жизни и здоровья или жизни и здоровья своего близкого человек вынужден нанести вред тому, кто на него нападает.

Не является преступлением причинение вреда в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества и государства, если опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышение пределов крайней необходимости.

Крайняя необходимость как обстоятельство, исключающее преступность деяния, – это столкновение двух в равной мере охраняемых уголовным законом интересов, когда предотвратить больший вред одному из них возможно через причинение меньшего вреда другому. Например, девушка, чтобы избежать уличного преследования, вторгается в ближайшую квартиру; или хозяин загоревшегося дома разрушает прилегающий к его участку соседский сарай, чтобы избежать перехода пламени на его собственное жилище.

Следует отличать крайнюю необходимость от необходимой обороны. При необходимой обороне причиняется вред нападающему, а в случае крайней необходимости – лицам неповинным.

Как и необходимая оборона, крайняя необходимость исключает уголовное наказание. Однако, к правомерности крайней необходимости предъявляются более жесткие требования, чем к необходимой обороне. Необходимая оборона – неотъемлемое право человека, в то время как крайняя необходимость лишь извиняет человека, снимая с его действий преступный характер.

Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в результате физического принуждения, если вследствие такого принуждения лицо не могло руководить своими действиями (бездействием).

Вопрос об уголовной ответственности за причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в результате психического принуждения, а также в результате физического принуждения, вследствие которого лицо сохранило возможность руководить своими действиями, решается с учетом положений статьи о крайней необходимости. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам при обоснованном риске для достижения общественно полезной цели. Под риском понимается поступок, рассчитанный на успех, связанный с возможной опасностью. Рискованное действие – это опасное действие. Обоснованный риск – это оправданное опасное действие. Такой риск оправдывается направленностью на достижение общественно полезной цели, т.е. целесообразностью.

Риск признается обоснованным, если указанная цель не могла быть достигнута не связанными с риском действиями (бездействием) и лицо, допустившее риск, предприняло достаточные меры для предотвращения вреда охраняемым уголовным законом интересам. Риск не признается обоснованным, если он заведомо был сопряжен с угрозой для жизни многих людей, с угрозой экологической катастрофы или общественного бедствия.

Уголовный закон признает риск обоснованным (правомерным) при соблюдении следующих условий:

Причинение вреда при обоснованном риске устраняет преступность деяния при соблюдении следующих условий:

- а) направленность рискованных действий на достижение общественно полезной цели (общественная полезность цели должна быть очевидной);
- б) эта цель не может быть достигнута не связанными с риском действиями (бездействием);
- в) лицо, допустившее риск, предприняло достаточные меры для предотвращения вреда охраняемым уголовным законом интересам;
- г) причиненный вред должен быть меньшим или равным предотвращенному.

В качестве примера можно использовать абсолютно жизненную ситуацию: хирург, делая сложнейшую операцию на сердце, не может гарантировать положительный результат, однако принимает все необходимые для удачного исхода операции меры. Однако если пациент умирает,

то с точки зрения уголовного закона, проведенная операция представляла собой обоснованный риск.

Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам лицом, действующим во исполнение обязательных для него приказа или распоряжения. Уголовную ответственность за причинение такого

вреда несет лицо, отдавшее незаконные приказ или распоряжение.

Лицо, совершившее умышленное преступление во исполнение заведомо незаконных приказа или распоряжения, несет уголовную ответственность на общих основаниях. Неисполнение заведомо незаконных приказа или распоряжения исключает уголовную ответственность.

## 2.9.

### **Как поступить, если вы оказались пострадавшим, но не предприняли в силу каких-либо причин необходимых шагов. Иными словами, как быть, если что-то упущено?**

---

Для начала необходимо разобраться, что же конкретно вы упустили.

1. *Упущено время*, то есть вы не написали заявление в милицию сразу после того, как в отношении вас было совершено преступление. Это не значит, что все потеряно. Существуют сроки привлечения к уголовной ответственности. Это означает, что в зависимости от тяжести совершенного преступления закон дает время для обращения в правоохранительные органы за защитой прав, если уголовное дело данной категории возбуждается по заявлению по-

терпевшего. Для преступлений небольшой тяжести этот срок составляет 2 года; для преступлений средней тяжести - 6 лет; для тяжких преступлений - 10 лет; для особо тяжких преступлений - 15 лет. Сроки исчисляются со дня совершения преступления и до момента вступления в силу приговора суда. За это время не только должно быть подано заявление, но и приведен в исполнение обвинительный приговор.

2. *Пропущены какие-либо действия*. Например, не подан иск о возмещении вреда, причиненного в результате со-

вершения преступления. С этой проблемой можно справиться в ходе судебного рассмотрения дела: гражданский иск может быть подан до удаления суда для вынесения приговора.

В любом случае, если вы не уверены в своих знаниях, обратитесь к адвокату. Не обязательно заключать с адвокатом

соглашение, достаточно просто проконсультироваться, все ли возможные действия вы предприняли. В рамках одной книги невозможно выработать алгоритм решения для всех возможных ситуаций. Все случаи разные, индивидуальные, и только профессиональный юрист, просмотрев все документы, сможет дать обоснованные рекомендации.

## **ДОКУМЕНТАЛЬНО-БАЗОВЫЙ БЛОК**

---

## **1. ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРЕСТУПЛЕНИИ ДЛЯ ПОДАЧИ В МИЛИЦИЮ**

Начальнику 2-го отделения милиции ОВД «Гагаринский»  
от Иванова Ивана Ивановича,  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Фадеева, д. 1, кв. 12, тел. 8-901-500-00-00

### **ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять срочные меры к розыску и привлечению к уголовной ответственности лиц, которые 24 августа 2005 г. в 18:30 возле магазина «Продукты», расположенного по адресу Ленинский проспект, д. 24, напали на меня и избили, нанося удары кулаками по голове и телу, а также отняли у меня деньги в сумме 15000 руб. и мобильный телефон марки Сименс м35, после чего скрылись на автомобиле Волга гос. номер х535 РН 99 RUS.

Нападавших было двое. Первый – мужчина лет 25-30, был одет в черную кожаную куртку, черные брюки и кроссовки, с короткой стрижкой, худощавый, рост 160-165 см, славянского типа. Второй – мужчина лет 20-25, был одет в светлую куртку, брюки и туфли черного цвета. Его рост 180-185 см, волосы русые.

Я не обратился в правоохранительные органы сразу после происшествия, поскольку был потрясен и испуган происшедшим и не верил в возможность обнаружения и задержания похитителей.

Существуют несколько человек, знавших и о наличии у меня при себе денег в день нападения, и о маршруте моего движения, о чем я могу рассказать следственным органам дополнительно.

Если по моему заявлению будет возбуждено уголовное дело, прошу сообщить его номер, фамилию и телефон следователя, которому поручат расследование. В случае отказа прошу направить мне копию соответствующего постановления и предоставить возможность ознакомления с отказным материалом для подготовки мотивированной жалобы на такое решение.

Подпись (Иванов И.И.)  
30 августа 2005 года

## 2. ЗАПРОС О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОВЕРКИ ПО ЗАЯВЛЕНИЮ О ПРЕСТУПЛЕНИИ

---

- Срок проверки по заявлению, предусмотренный законом, составляет 3 суток, однако часто случается, что установленный срок проходит, а заявитель так и не получает ответ от правоохранительных органов. В этом случае необходимо обратиться в милицию с просьбой уведомить о результатах проверки по заявлению. Обращение направляется в то же самое отделение милиции, куда до этого было направлено заявление о преступлении.
- 

Начальнику 2-го отделения милиции ОВД «Гагаринский»  
от Иванова Ивана Ивановича,  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Фадеева, д. 1, кв. 12, тел. 8-901-500-00-00

### ЗАПРОС О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОВЕРКИ ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРЕСТУПЛЕНИИ

30 августа 2005 г. я обратился во 2-е отделение милиции ОВД «Гагаринский» с заявлением о привлечении к уголовной ответственности неизвестных мне лиц, избивших меня и похитивших деньги и мобильный телефон.

Мое заявление получено сотрудниками 2-го отделения милиции ОВД «Гагаринский» 30 августа 2005 г. (копия талона-уведомления прилагается).

На сегодняшний день с момента подачи заявления прошло более 15 суток, а я до сих пор не получил уведомления о принятом решении. В связи с вышеизложенным прошу незамедлительно сообщить о принятом по моему заявлению решению. В случае возбуждения по моему заявлению уголовного дела прошу сообщить фамилию и телефон следователя, а также уголовно-правовую квалификацию дела. Если по заявлению было вынесено постановление об отказе в возбуждении уголовного дела, прошу направить в мой адрес копию постановления об отказе в возбуждении уголовного дела и сообщить, где и когда я могу ознакомиться с материалами проверки по моему заявлению.

Если по заявлению решение еще не принято, прошу приобщить к материалам его проверки мои дополнительные объяснения и сообщить о причинах и основаниях нарушения процессуальных сроков.

Приложение:

- 1) копия талона-уведомления
- 2) дополнительные объяснения Иванова И. И. На 1 листе.

Подпись (Иванов И.И.)

Дата

### **3. ЖАЛОБА НА ОТКАЗ В ВОЗБУЖДЕНИИ УГОЛОВНОГО ДЕЛА**

---

- Отказ в возбуждении уголовного дела может быть обжалован прокурору, руководителю следственного органа или в суд в порядке, установленном статьями 124 и 125 УПК РФ (статья 148 ч. 5 УПК РФ).
- 

Признав отказ следователя в возбуждении уголовного дела незаконным или необоснованным, прокурор выносит мотивированное постановление о направлении соответствующих материалов руководителю следственного органа для решения вопроса об отмене постановления об отказе в возбуждении уголовного дела.

Признав постановление органа дознания, дознавателя об отказе в возбуждении уголовного дела незаконным или необоснованным, прокурор отменяет его и направляет соответствующее постановление начальнику органа дознания со своими указаниями (статья 148 ч. 6 УПК РФ).

Признав отказ в возбуждении уголовного дела незаконным или необоснованным, судья выносит соответствующее постановление, направляет его для исполнения руководителю следственного органа или начальнику органа дознания и уведомляет об этом заявителя (статья 148 ч. 7 УПК РФ).

## 4. ПРОЦЕДУРА ПРИЗНАНИЯ ПОТЕРПЕВШИМ

---

- Статус потерпевшего вы приобретаете с момента вынесения постановления о признании вас потерпевшим. Если постановление в отношении вас уже вынесено, вы должны попросить ознакомить вас с этим постановлением и подписать его. Если постановление о признании вас потерпевшим еще не вынесено, вы можете подать следователю, который ведет ваше дело, заявление с просьбой о признании вас потерпевшим в результате совершения преступления. На основании вашего заявления будет вынесено постановление о признании вас потерпевшим.
- 

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

#### о признании потерпевшим

г. Москва            21 сентября 2005 г.

Следователь ОВД «Гагаринский» г. Москвы ст. лейтенант юстиции Крылов И.И., рассмотрев материалы уголовного дела № 44444,

#### **установил:**

24 августа 2005 г. 18:30 час. около магазина «Продукты», расположенного по адресу Ленинский проспект, д. 24, Сидоров Владимир Петрович и Рогачев Максим Николаевич напали на гражданина Иванова И.В., которого избили, а затем открыто похитили деньги в сумме 15000 руб., мобильный телефон марки Сименс м35, после чего скрылись на автомобиле Волга гос. номер х535 РН 99 RUS.

На основании изложенного и учитывая, что гр. Иванову И.И. причинен материальный и моральный вред, руководствуясь ст. 42 УПК РФ,

#### **постановил:**

признать гражданина Иванова Ивана Ивановича потерпевшим по уголовному делу № 44444, о чем объявить ему под расписку.

Следователь ОВД г. Москвы  
ст. лейтенант юстиции

*Крылов И.И.*

Настоящее постановление объявлено мне 21 сентября 2005 г.; одновременно мне разъяснены права потерпевшего, предусмотренные ч. 2 ст.42 УПК РФ.

Постановление объявил и права разъяснил.  
Потерпевший

(Иванов И.И.)

Постановление объявил и права разъяснил  
Следователь ОВД «Гагаринский» г. Москвы  
ст. лейтенант юстиции

(Крылов И.И.)

Копию настоящего постановления получил 21 сентября 2005 г.  
Потерпевший

(Иванов И.И.)

## 5. ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ О ВОЗМЕЩЕНИИ ВРЕДА, ПРИЧИНЕННОГО ПРЕСТУПЛЕНИЕМ

---

- Заявление составляется в адрес суда, поскольку именно суд должен будет установить размер причиненного вреда и удовлетворить заявление, но подается следователю или дознавателю, который ведет ваше дело. Следователь также выносит постановление о признании вас гражданским истцом.
- 

В районный суд г. Москвы  
Истец: Иванов Иван Иванович,  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Фадеева, д. 1, кв. 12, тел. 8-901-500-00-00  
Ответчики: Сидоров Владимир Алексеевич  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Алтайская, д. 82, кв. 102  
Рогачев Максим Николаевич,  
прож. по адресу: пос. Монино Москов. обл.,  
ул. Дементьева, д. 1, кв. 6

### ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ О ВОЗМЕЩЕНИИ ВРЕДА, ПРИЧИНЕННОГО ПРЕСТУПЛЕНИЕМ

В производстве следственного отдела ОВД «Гагаринский» г. Москвы находится уголовное дело № 44444 по обвинению Сидорова Владимира Алексеевича и Рогачева Максима Николаевича в преступлении, предусмотренном п. а, г ч. 2 ст. 161 УК РФ.

Данным преступлением мне причинен имущественный вред в размере 20 000 руб., который исчисляется исходя из следующего:

деньги в размере 15 000 рублей;

остаточная стоимость мобильного телефона марки Сименс м35 - 3000 рублей

стоимость одежды, пришедшей в негодность в результате нанесения мне телесных повреждений: куртка - 1500 рублей; жилет кожаный - 500 рублей.

Кроме того, указанным преступлением мне причинен моральный вред, с целью компенсации которого считаю справедливым взыскать с ответчиков сумму в размере 10 000 руб.

Документы и иная информация, подтверждающая вред, причиненный мне совершенным в отношении меня преступлением, представлены мною следственным органам.

В соответствии со ст. 44 УПК РФ, при рассмотрении уголовного дела

**прошу:**

1. признать меня гражданским истцом.
2. взыскать в мою пользу солидарно с ответчиков Сидорова В.А. и Рогачева М.Н. ущерб в сумме 30 000 (тридцать тысяч) руб.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
о признании гражданским истцом**

г. Москва

1 октября 2005 г.

Следователь ОВД «Гагаринский» г. Москвы ст. лейтенант юстиции Крылов И.И., рассмотрев материалы уголовного дела № 44444 и требование гражданина Иванова Ивана Ивановича о возмещении имущественного вреда,

**установил:**

Сидоров Владимир Алексеевич и Рогачев Максим Николаевич обвиняются в том, что они по предварительному сговору совершили грабеж, то есть открытое хищение чужого имущества с применением насилия, не опасного для жизни и здоровья, в отношении потерпевшего Иванова Ивана Ивановича.

Преступлением, совершенным Сидоровым и Рогачевым, гражданину Иванову Ивану Ивановичу причинен материальный и моральный вред, о чем гражданином Ивановым Иваном Ивановичем 1 октября 2005 г. был предъявлен к обвиняемым гражданский иск на сумму 30 000 руб.

На основании изложенного и руководствуясь ст.44 УПК РФ,

**постановил:**

признать гражданина Иванова Ивана Ивановича гражданским истцом по данному уголовному делу, о чем ему объявить.

Следователь ОВД «Гагаринский» г. Москвы  
ст. лейтенант юстиции

(Крылов И.И.)

Настоящее постановление мне объявлено 1 октября 2005 г., одновременно мне разъяснены права и ответственность, предусмотренные ч. 4 и 6 ст. 44 УПК РФ.  
Гражданский истец

(Иванов И.И.)

Следователь ОВД «Гагаринский» г. Москвы  
ст. лейтенант юстиции

(Крылов И.И.)

## 6. ЗАЯВЛЕНИЕ О ВОЗБУЖДЕНИИ ДЕЛА ЧАСТНОГО ОБВИНЕНИЯ

---

- Уголовные дела о преступлениях, предусмотренных статьями 115 ч. 1 (умышленное причинение легкого вреда здоровью), 116 ч. 1 (побои), 129 ч. 1 (клевета) частью первой и 130 (оскорбление) Уголовного кодекса Российской Федерации, считаются уголовными делами частного обвинения, возбуждаются не иначе, как по заявлению потерпевшего, его законного представителя и подлежат прекращению в связи с примирением потерпевшего с обвиняемым. Заявление предоставляется в судебный участок по месту совершения преступления непосредственно потерпевшим или его законным представителем.
- 

Мировому судье \_\_\_\_\_  
судебного участка \_\_\_\_\_

от Иванова Ивана Ивановича,  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Циолковского, д. 5, кв. 6  
по обвинению

Петрова Петра Николаевича,  
прож. по адресу: г. Москва,  
ул. Дорожная, д. 18, к. 5, кв. 222

### **ЗАЯВЛЕНИЕ о возбуждении дела частного обвинения**

20 июня 2006 года около «21» часов «00» минут по адресу: г. Москва, ул. Циолковского на несанкционированной автостоянке возле дома 7, гражданин Петров Петр Николаевич, будучи в состоянии алкогольного опьянения, на почве внезапно возникших личных неприязненных отношений высказал в мой адрес оскорбление, после чего нанес мне 2 (два) удара рукой по лицу и 1 (один) удар ногой по телу, тем самым причинив мне следующие телесные повреждения: перелом костей носа со смещением, сотрясение головного мозга, ушибы тела.

21 июня 2006 года я обратился в травмпункт при поликлинике № 611 г. Москвы. Указанные телесные повреждения были освидетельствованы у судебно-медицинского эксперта, о чем мне выдан соответствующий документ.

Очевидцами противоправных действий гражданина Петрова П.Н. стали свидетели:

1. Иванова Светлана Петровна, проживающая по адресу: г. Москва, ул. Циолковского, д. 5, кв. 6;
2. Карцев Роман Иванович, проживающий по адресу: г. Москва, ул. Циолковского, д. 5, кв. 18,  
которых прошу вызвать в суд.

В соответствии со ст. 20 ч. 2, ст. 43 и ст. 319 УПК РФ,  
прошу:

1. принять мое заявление к производству мирового суда;
2. возбудить уголовное дело по ст. 115 ч. 1 УК РФ в отношении Петрова Петра Николаевича, 1965 года рождения, проживающего по адресу: г. Москва, ул. Дорожная, д. 18, к. 5, кв. 222.

**Приложение:**

1. Список и адреса свидетелей
2. Копия заявления
3. Акт судебно-медицинского освидетельствования.  
подпись, дата

# СОВЕТЫ

## Как помочь людям, пережившим критическую ситуацию (травму)

---

1. Поощряйте человека к рассказу о его (ее) чувствах и переживаниях.
2. Не ожидайте, что мужчина будет справляться с травмой лучше, чем женщина.
3. Говорите пострадавшему о своих чувствах и о вашем сожалении о причиненных ему боли и страданиях.
4. Напоминайте, что подобные переживания в рамках сложившейся ситуации понятны и нормальны.
5. Не пытайтесь уверять, что все будет хорошо. Когда человеку плохо, подобные настойчивые уверения могут спровоцировать агрессию.
6. Никогда не навязывайте свои объяснения происшедшего.
7. Не говорите пострадавшему, что вы знаете, что он переживает. Представить переживания другого человека очень тяжело. Возможно, такие слова помогают вам уменьшить вашу тревогу в отношении того, как вы переживаете случившееся, но не помогают и не утешают пострадавшего.
8. Будьте готовы просто молчать. Пострадавшему может быть достаточно того, что вы рядом.
9. Говорите вашим друзьям и семье о своих чувствах. Помните, что, хотя вы сами не были жертвой травмы, но помогая пострадавшему, вы можете начать эмоционально переживать случившееся с ним, и таким образом вы сами можете оказаться травмированными.

10. Не пугайтесь, если пострадавший обратился с просьбой о более глубокой помощи - например, с просьбой об обращении к профессионалу (психологу и пр.). При необходимости, будьте и сами готовы прибегнуть к такой помощи.

11. Не навязывайте пострадавшему свои переживания и свое видение сложившейся ситуации. Не критикуйте восприятие случившегося пострадавшим. Каждый переживает случившееся с ним по-своему.

12. Не бойтесь спрашивать о том, как человек справляется с травмой, но не расспрашивайте пострадавшего о подробностях. Если человек говорит об этом самостоятельно, внимательно слушайте. Самое хорошее и правильное – не подталкивать пострадавшего к рассказу, но быть рядом, когда он захочет поделиться.

13. Не составляйте никаких планов восстановления ни для пострадавшего, ни для себя.

## Как помочь детям справиться с последствиями катастрофы

---

1. Заверьте ребенка, что вы сделаете все, чтобы он был в безопасности. Ваша реакция во многом определяет то, как будет реагировать на событие сам ребенок.

2. Выключите телевизор. Кампания, развернутая средствами массовой информации вокруг события, может оказаться для ребенка травмирующей. Если ребенок смотрит новости, смотрите вместе с ним. Для получения новостей предпочтительно использовать радио – зрительные образы могут быть тяжелы для ребенка.

3. Имейте в виду, что реакция ребенка может отличаться в зависимости от его

возраста. Особенно яркая реакция может оказаться у подростка. Будьте внимательны к поведению ребенка и обратитесь за профессиональной помощью, если изменения в поведении приобрели особо острый и длительный характер. Профессиональная консультация вскоре после трагедии может смягчить ситуацию, упорядочить восприятие пережитого.

Имейте в виду, что ваш ребенок может быть раздражителен, гиперактивен, тревожен, обнаруживать трудности сна и питания, изменения в поведении (например, он может не хотеть больше играть с друзьями на улице), но имейте в виду, что это нормальные реакции на ситуа-

цию стресса, которую он пережил. Чувства детей часто находят выражение в телесных реакциях (головная боль, боль в животе и т.д.) или поведении (раздражительность, ярость). Если эти симптомы длятся дольше 2 недель, обратитесь за профессиональной помощью.

4. Поговорите с ребенком о том, что с ним произошло. Будьте искренны. То, сколько вы можете сказать ребенку и как эта информация должна быть сформулирована, зависит от возраста ребенка. Ваша основная задача, вне зависимости от возраста ребенка, - помочь ребенку восстановить чувство безопасности.

**Дошкольники.** Достаточно признать, что «что-то нехорошее произошло, мама и папа расстроены, но с ними все нормально, и они защитят тебя». Дети этого возраста не должны смотреть передачи о катастрофе по телевизору.

**Начальная школа.** Выясните, что дети знают и думают о случившемся, что они слышали о случившемся в школе. В этом возрасте дети испытывают необходимость в логике и понимании. Они могут задавать странные с точки зрения взрослого человека вопросы: «Во что был одет пилот?», «А мама пожарного знает, что он там?». Не бойтесь признаться, что вы не знаете ответа. Заверьте ребенка, что многие люди работают над тем, чтобы случившееся никогда не повторилось, что и родители, и учителя в школе сделают все, чтобы ребенок был в безопасности. Обязательно заверьте детей в том, что никакие их проступки не являются причиной катастрофы.

**Средняя школа.** Вы можете поделиться информацией, которая у вас есть. Постарайтесь организовать обсуждение, выясните, что ребенок услышал и узнал из других источников. Некоторые подростки могут утверждать, что происшедшее их не тронуло, или, наоборот, быть очень возбужденными. Оба типа реакций абсолютно нормальны. Не провоцируйте ребенка на обсуждение случившегося, пока он не будет к этому готов сам.

5. Спокойно выразите свои эмоции, помните, что ваше уравновешенное поведение в огромной мере способствует возникновению у ребенка чувства безопасности. Помогите ребенку осознать его собственные чувства. Подчеркните, что абсолютно нормально испытывать то, что он испытывает в настоящий момент.

6. Уделяйте ребенку больше времени и внимания. Помогите ребенку успокоиться: в сложившейся ситуации ребенку может потребоваться не только больше ласковых слов и внимания, но также больше физического контакта со взрослыми для подтверждения своей безопасности. Обнимайте ребенка, гладьте его по голове, берите за руку. Укладывание ребенка спать может быть очень важным моментом. Используйте эту ситуацию для того, чтобы побыть с ребенком, почитать ему сказку, погладить его по голове, укрыть, посидеть рядом и т.д.

7. Позвольте ребенку задавать вопросы, говорить о происшедшем, выражать свои чувства. Обеспечьте его необходимым материалом для творчества:

бумагой, красками, карандашами, фло-мастерами, глиной, пластилином. Не мешайте и не препятствуйте ребенку выражать в своем творчестве даже самые тяжелые свои переживания и впечатления.

8. Играйте с маленьким ребенком, чтобы помочь ему отыграть свои страхи и беспокойства.

9. Ребенок может повторять игру или рассказ снова и снова. Это может быть очень утомительным для родителей, однако это чрезвычайно важно для самого ребенка. Рассказывая, ребенок следит за реакцией родителей на его рассказ. Если ребенок застревает на одной и той же теме, при этом повторение длится многие недели без изменения, обратитесь к психологу.

10. Придерживайтесь распорядка в еде, игре, сне. Это помогает не только детям, но и взрослым вернуть чувство стабильности и безопасности мира, восстановить привычный уклад жизни. Избегайте ненужных изменений.

11. Поддерживайте отношения со значимыми для ребенка людьми: учителями, знакомыми, друзьями и др. Узнайте, как ведет себя ребенок в другой обстановке (в школе, в гостях и пр.).

12. После травматического события дети могут стать особенно чувствительными к различным специфическим раздражителям. Они могут остро реагировать на звуки, запахи и места, которые напоминают им о случившемся. Имейте в виду, что эти факторы могут вызывать сильные эмоциональные реакции и спустя много времени после травматического события.

13. Подумайте, чем и как вы и ваш ребенок можете помочь другим детям и взрослым. Дети гораздо легче восстанавливают чувство защищенности, если они понимают, что сами могут кому-то помочь, что могут быть полезными и нужными. Ребенок может рисовать картинки для спасателей, помогать собирать деньги, игрушки, книги.

14. Помните, что дети, как и многие взрослые, восстанавливаются даже после сильного травматического события. Дайте ребенку и себе время на это.

15. Обратитесь за помощью, если вы сами чувствуете себя тревожно, если вы сильно напряжены и расстроены. Вы сможете оказать ребенку гораздо большую пользу, если у вас самих будет больше сторонней помощи и поддержки.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВА ПОТЕРПЕВШИХ, ПРЕДОСТАВЛЕННЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---

В соответствии со статьей 42 УПК РФ, потерпевшим является физическое лицо, которому преступлением причинен физический, имущественный, моральный вред, а также юридическое лицо в случае причинения преступлением вреда его имуществу и деловой репутации. Решение о признании потерпевшим оформляется постановлением дознавателя, следователя, прокурора или суда.

Основные права потерпевшего (часть 2 статьи 42 УПК РФ):

- 1) знать о предъявленном обвиняемому обвинении;
- 2) давать показания;
- 3) отказаться свидетельствовать против самого себя, своего супруга (своей супруги) и других близких родственников (родители, дети, усыновители, усыновленные, родные братья и родные сестры, дедушка, бабушка, внуки). При согласии потерпевшего дать показания он должен быть предупрежден о том, что его показания могут быть использованы в качестве доказательств по уголовному делу, в том числе и в случае его последующего отказа от этих показаний;
- 4) представлять доказательства;
- 5) заявлять ходатайства и отводы;
- 6) давать показания на родном языке или языке, которым он владеет;
- 7) пользоваться помощью переводчика бесплатно;
- 8) иметь представителя;
- 9) участвовать с разрешения следователя или дознавателя в следственных действиях, производимых по его ходатайству либо ходатайству его представителя;
- 10) знакомиться с протоколами следственных действий, произведенных с его участием, и подавать на них замечания;
- 11) знакомиться с постановлением о назначении судебной экспертизы и заключением эксперта в случаях, предусмотренных частью второй статьи 198 УПК РФ (заявлять отвод эксперту или ходатайствовать о производстве судебной экспертизы в другом экспертном учреждении);
- 12) знакомиться по окончании предварительного расследования со всеми материалами уголовного дела, выписывать из уголовного дела любые сведения и в любом объеме, снимать копии с материалов уголовного дела, в том числе с помощью технических средств. В случае, если в уголовном деле участвует несколько потерпевших, каждый из них вправе знакомиться с теми мате-

риалами уголовного дела, которые касаются вреда, причиненного данному потерпевшему;

13) получать копии постановлений о возбуждении уголовного дела, признании его потерпевшим или об отказе в этом, о прекращении уголовного дела, приостановлении производства по уголовному делу, а также копии приговора суда первой инстанции, решений судов апелляционной и кассационной инстанций;

14) участвовать в судебном разбирательстве уголовного дела в судах первой, второй и надзорной инстанций;

15) выступать в судебных прениях;

16) поддерживать обвинение;

17) знакомиться с протоколом судебного заседания и подавать на него замечания;

18) приносить жалобы на действия (бездействие) и решения дознавателя, следователя, прокурора и суда;

19) обжаловать приговор, определение, постановление суда;

20) знать о принесенных по уголовному делу жалобах и представлениях и подавать на них возражения.

Потерпевшему обеспечивается возмещение имущественного вреда, причиненного преступлением, а также расходов, понесенных в связи с его участием в ходе предварительного расследования и в суде, включая расходы на представителя. По иску потерпевшего о возмещении в денежном выражении причиненного ему морального вреда размер возмещения определяется судом при рассмотрении уголовного дела

или в порядке гражданского судопроизводства.

Также у потерпевшего есть право на участие в уголовном преследовании. В соответствии со статьей 22 УПК РФ, потерпевший, его законный представитель и (или) представитель вправе участвовать в уголовном преследовании обвиняемого, как в ходе досудебной подготовки материалов уголовного дела, так и в суде первой, второй и надзорной инстанций, а по уголовным делам частного обвинения - выдвигать и поддерживать обвинение.

Потерпевший вправе участвовать в судебном разбирательстве уголовного дела в судах первой, второй и надзорной инстанций и поддерживать обвинение наряду с государственным обвинителем. При отказе государственного обвинителя от обвинения суд прекращает уголовное дело независимо от воли потерпевшего. Единственный способ для потерпевшего в подобной ситуации выразить свое несогласие с подобным разрешением уголовного дела - подача апелляционной или кассационной жалобы на решение суда о прекращении уголовного дела.

Кроме того, при наличии достаточных данных о том, что потерпевшему, а также его близким родственникам, родственникам или близким лицам угрожают убийством, применением насилия, уничтожением или повреждением их имущества либо иными опасными противоправными деяниями, суд, прокурор, следователь, орган дознания и

дознатель принимают в пределах своей компетенции в отношении указанных лиц меры безопасности.

Меры безопасности, в соответствии с законодательством Российской Федерации, условно делятся на 2 группы: процессуальные меры безопасности, предусмотренные УПК РФ и меры государственной безопасности, предусмотренные Федеральным законом от 20 августа 2004 г. № 119-ФЗ «О государственной защите потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства».

К первой группе относятся следующие 5 процессуальных мер безопасности:

1) Часть девятая статьи 166 УПК РФ предусматривает, что при необходимости обеспечить безопасность потерпевшего, его представителя, их близких родственников, родственников и близких лиц следователь вправе в протоколе следственного действия, в котором участвуют потерпевший, его представитель, не приводить данные об их личности. В этом случае следователь с согласия прокурора выносит постановление, в котором излагаются причины принятия решения о сохранении в тайне этих данных, указывается псевдоним участника следственного действия и приводится образец его подписи, которую он будет использовать в протоколах следственных действий, произведенных с его участием. Постановление помещается в конверт, который после этого опечатывается и приобщается к уголовному делу.

2) Часть вторая статьи 186 УПК РФ предусматривает, что при наличии угрозы совершения насилия, вымогательства и других преступных действий в отношении потерпевшего или их близких родственников, родственников, близких лиц контроль и запись телефонных и иных переговоров допускаются по письменному заявлению указанных лиц, а при отсутствии такого заявления – на основании судебного решения.

3) Часть восьмая статьи 193 УПК РФ предусматривает, что в целях обеспечения безопасности опознающего (потерпевшего) предъявление лица для опознания по решению следователя может быть проведено в условиях, исключающих визуальное наблюдение потерпевшего опознаваемым. В этом случае понятия находятся в месте нахождения опознающего.

4) К числу процессуальных гарантий безопасности потерпевшего также относится возможность проведения судебного заседания в закрытом режиме (пункт 4 части второй статьи 241 УПК РФ).

5) В соответствии со статьей 277 УПК РФ, при необходимости обеспечения безопасности потерпевшего, его близких родственников, родственников и близких лиц суд без оглашения подлинных данных о личности потерпевшего вправе провести его допрос в условиях, исключающих визуальное наблюдение потерпевшего другими участниками судебного разбирательства, о чем суд выносит определение или постановление.

Статьей 6 Федерального закона от 20 августа 2004 г. № 119-ФЗ «О государствен-

ной защите потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства» предусмотрено, что в отношении потерпевшего могут применяться одновременно несколько либо одна из следующих мер безопасности:

- 1) личная охрана, охрана жилища и имущества;
- 2) выдача специальных средств индивидуальной защиты, связи и оповещения об опасности;
- 3) обеспечение конфиденциальности сведений о защищаемом лице;
- 4) переселение на другое место жительства;
- 5) замена документов;
- 6) изменение внешности;
- 7) изменение места работы (службы) или учебы;
- 8) временное помещение в безопасное место и др.

Меры безопасности, предусмотренные пунктами 4-7 части 1 данной статьи, осуществляются только по уголовным делам о тяжких и особо тяжких преступлениях.

Также применяются в определенных законом случаях меры социальной защиты.

Кроме того, потерпевшему необходимо знать, что он не вправе (статья 42 УПК РФ):

- 1) уклоняться от явки по вызову дознавателя, следователя, прокурора и в суд;
- 2) давать заведомо ложные показания или отказываться от дачи показаний;
- 3) разглашать данные предварительного расследования, если он был об этом заранее предупрежден.

При неявке потерпевшего по вызову без уважительных причин он может быть подвергнут приводу.

За отказ от дачи показаний и за дачу заведомо ложных показаний потерпевший несет ответственность, в соответствии со статьями 307 и 308 УК РФ. За разглашение данных предварительного расследования потерпевший несет ответственность в соответствии со статьей 310 УК РФ.

По уголовным делам о преступлениях, последствием которых явилась смерть потерпевшего, его права переходят к одному из его близких родственников.

В случае признания потерпевшим юридического лица его права осуществляет представитель.

Участие в уголовном деле законного представителя и представителя потерпевшего не лишает его процессуальных прав.

## Самые важные телефоны

Межрегиональная правозащитная общественная организация «Сопrotивление» (бесплатная юридическая и психологическая помощь)	Общественная приемная	+7 (495) 244-03-63
	«Горячая линия»	+7 (495) 781-96-02
При чрезвычайных ситуациях, стихийных бедствиях, катастрофах		01
Милиция		02
При необходимости оказания медицинской помощи, несчастных случаях		03
Экстренный вызов		
Сеть МТС		милиция 020 «скорая помощь» 030
Сеть «БИ Лайн»		милиция 002 «скорая помощь» 003
Сеть «Мегафон»		милиция 020 «скорая помощь» 030
Справочная МВД РФ		(495) 237-85-51
ГУ МВД России по Северо-Западному федеральному округу		(812) 278-30-64
ГУ МВД России по Сибирскому федеральному округу		(383-2) 90-72-02
ГУ МВД России по Приволжскому федеральному округу		(831-2) 32-11-11
ГУ МВД России по Центральному федеральному округу		(495) 958-63-89

ГУ МВД России по Южному федеральному округу	(863) 222-99-92
ГУ МВД России по Уральскому федеральному округу	(343) 258-79-79 (343) 212-93-02 (343) 212-97-01
ГУ МВД России по Дальневосточному федеральному округу	(421-2) 70-16-72
Центральный федеральный округ. Управление Генеральной прокуратуры РФ	(495) 692-26-82
Северо-Западный федеральный округ Управление Генеральной прокуратуры РФ	(812) 314-96-37
Южный федеральный округ Главное управление Генеральной прокуратуры РФ	(863) 267-05-40
Приволжский федеральный округ Управление Генеральной прокуратуры РФ	(8312) 78-45-27
Уральский федеральный округ Управление Генеральной прокуратуры РФ	(343) 359-85-05
Сибирский федеральный округ Управление Генеральной прокуратуры РФ	(383) 218-40-76
Дальневосточный федеральный округ Управление Генеральной прокуратуры РФ	(421-2) 31-43-99 (421-2) 31-42-95
Главное следственное управление Следственного комитета Генпрокуратуры РФ	(495) 265-90-10
<b>Москва и Московская область</b>	
«Телефон доверия» ФСБ России	(495) 914-22-22
Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ России)	(495) 914-43-69
Федеральная налоговая служба РФ	(495) 913-00-09
Федеральная служба охраны РФ	(495) 982-08-76 (495) 982-08-66
МЧС России, оперативный дежурный (круглосуточно)	(495) 626-36-82 (495) 626-37-38
Единый «телефон доверия» МЧС России (круглосуточно)	(495) 499-99-99
Центральный региональный центр МЧС России	(495) 449-89-89

Северо-Западный региональный центр МЧС России	(812) 369-99-99
Приволжско-Уральский региональный центр МЧС России	(343) 262-67-77
Южный региональный центр МЧС России	(863) 240-66-10
Сибирский региональный центр МЧС России	(3912) 66-20-71
Дальневосточный региональный центр МЧС России	(4212) 23-71-06
Московская городская прокуратура	(495) 951-37-46 (495) 951-71-97
Вопросы противоправных действий сотрудников милиции при исполнении служебных обязанностей - «горячая линия»	(495) 777-11-47
Телефоны дежурных частей подразделений ГУВД по г. Москве Управление Уголовного розыска	(495) 694-97-45 (495) 694-89-24
Управление собственной безопасности	(495) 255-96-57 (495) 200-90-81
Центр оперативно-розыскной информации	(495) 694-88-02
Милиция общественной безопасности г. Москва	(495) 694-85-23
«Телефон доверия» ГИБДД Оперативный дежурный	(495) 623-78-92 (495) 624-31-17
Главное следственное управление	(495) 978-05-39
Экспертно-криминалистический центр	(495) 694-90-97
Изолятор временного содержания ГУВД по г. Москве	(495) 694-93-98
Специальный приемник для содержания административно-арестованных лиц	(495) 925-18-07
Центральное адресно-справочное бюро ГУВД по г. Москве	(495) 978-28-20
Управление по борьбе с правонарушениями в области охраны окружающей природной среды	(495) 254-75-56
Центр временного содержания несовершеннолетних правонарушителей ГУВД по г. Москве (ЦВСНП)	(495) 401-90-11 (495) 401-99-82
Центроспас МЧС РФ, поисково-спасательная служба по г. Москве (круглосуточно)	(495) 678-95-96 (495) 426-89-00 (495) 426-59-80
МГПС (Московская городская поисково-спасательная служба) (круглосуточно)	(495) 917-25-95 (495) 917-25-83

Служба спасения (круглосуточно) все виды оказания помощи по столичному региону	(495) 937-99-11 (495) 937-99-12
Дежурный врач Станции скорой и неотложной помощи Москвы	(495) 608-96-82 (495) 632-96-70
Круглосуточная центральная справочная «скорой помощи»	(495) 445-57-66 (495) 445-01-02 (495) 445-02-13 (495) 445-59-85
Бюро регистрации несчастных случаев ГУВД по г. Москве	(495) 688-22-52 (495) 684-31-39
НИИ Скорой помощи им. Н.В. Склифосовского	(495) 680-93-60 (495) 680-41-54
Травмпункт детский при городской больнице №13 им. Н.Ф. Филатова	(495) 254-34-30
Психиатрическая помощь (круглосуточно)	(495) 625-31-01
Экстренная психологическая помощь («телефон доверия»)	(495) 624-60-01
Экстренная психологическая помощь – «служба доверия» Бесплатно, анонимно (круглосуточно)	(495) 205-05-50
Центр психологической помощи женщинам «Ярославна» Бесплатно, анонимно (со вторника по четверг с 10-00 до 18-00 по мск.)	(495) 682-84-50
Группа психологической поддержки для женщин с проблемами в семье – Центр помощи пострадавшим от сексуального насилия «Сестры». Бесплатно, анонимно. «Телефон доверия», психологическая помощь, юридическая и медицинская информация (ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10-00 до 20-00, по мск.)	(495) 901-02-01
Центр экстренной психологической помощи («телефон доверия»)	(495) 575-87-70
Московская служба психологической помощи населению	(495) 173-09-09
Городская психотерапевтическая поликлиника № 223	(495) 430-37-93
«Телефон доверия» для женщин, подвергшихся домашнему насилию (скорая психологическая помощь). Время работы: 9.00-15.00 по мск.	(495) 473-63-41
«Телефон доверия» для детей и подростков (с 14.00-20.00, пн.-птн., по мск.)	(495) 953-98-30
Бесплатные юридические консультации по телефону	(495) 228-09-57
«Телефон доверия» по вопросам наркомании, ВИЧ/СПИДа	(495) 421-55-55
«Горячая линия» для людей с алкогольной и наркотической зависимостью	(495) 126-04-51

# СОДЕРЖАНИЕ

---

К читателям .....	3
1. Вступление .....	4
2.1. Если вы стали жертвой нападения на улице .....	7
2.2. Если вы стали жертвой изнасилования/попытки изнасилования .....	11
2.3. Если вы подвергаетесь угрозам/шантажу .....	14
2.4. Если вы оказались в заложниках .....	18
2.5. Если вы обвиняетесь в совершении преступления .....	22
2.6. Если вы стали жертвой милицейского произвола .....	28
2.7. Если вы стали жертвой стихии или техногенной катастрофы .....	31
2.8. Если вас принуждают к совершению преступления .....	34
2.9. Как поступить, если вы оказались пострадавшим, но не предприняли в силу каких-либо причин необходимых шагов. Иными словами - как быть, если что-то упущено. ....	39
3. Документально-базовый блок .....	41
4.1. Как помочь людям, пережившим критическую ситуацию (травму) .....	52
4.2. Как помочь детям справиться с последствиями катастрофы .....	53
5. Основные права потерпевших, предоставленные законодательством Российской Федерации .....	56
6. Самые важные телефоны .....	60